

ODKRYJ SIEBIE W TAFLI WODY”

Informacje, ramowy plan projektu.

ODKRYJ SIEBIE W TAFLI WODY



CEL PROJEKTU: Celem projektu jest aktywizacja społeczna 16 osób niepełnosprawnych oraz ich otoczenia, zamieszkujących obszar objęty LSR na terenie miasta Bydgoszczy. Działania w zakresie aktywizacji społecznej, poprzez realizację działań z zakresu aktywizacji społecznej obejmujących: grupowe warsztaty psychologiczne, zajęcia nauki nurkowania rekreacyjnego na basenie, zajęcia z teorii nurkowania, ciekawe warsztaty i wycieczki o tematyce sportów wodnych, integracja ze społecznością lokalną.

DLA KOGO? Zapraszamy do udziału w Projekcie Osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności, którzy chcą poprzez naukę nurkowania w praktyce rozwijać siebie i swoje zainteresowania, zdobyć nowe umiejętności, podnieść pewność siebie oraz przeżyć niesamowitą przygodę! Zapraszamy także Osoby z otoczenia do wsparcia i wspólnej pracy.

RAMOWY PLAN PROJEKTU:

Czas realizacji projektu: 16.09.2019 – 17.05.2019 (8 miesięcy 1 dzień),

Rekrutacja: 16.09.2019 – 20.11.2019,

Realizacja wsparcia: 01.11.2019 – 17.05.2019, w formie:

- zajęć nauki nurkowania rekreacyjnego na basenie. Krok po kroku, na poziomie dostosowanym do Uczestnika w podziale na grupy 4 osobowe, **COTYGONIOWO** (łącznie 28 tygodni), na jednym z bydgoskich basenów.

- zajęć z teorii nurkowania. Raz w miesiącu (łącznie 7 spotkań)
- warsztatów psychologicznych. Grupy mieszane.
- prelekcji, warsztatów i wycieczek o tematyce sportów wodnych. Raz w miesiącu.
- Integracja ze społecznością lokalną. Wystawa zdjęć.

W czasie trwania projektu i realizacji zadań prowadzony będzie pomiar wskaźników postępu Uczestników. Na zakończenie każdy z Uczestników otrzyma stosowny Certyfikat.

KADRA:

- Koordynator Projektu, Instruktor nurkowania KDP CMAS,
- Fizjoterapeuta, Instruktor nurkowania KDP CMAS,
- Pomocnik Instruktora,
- Psycholog

KONTAKT:

Tel. 538 390 698

E-mail: paula.krajewska@zhp.net.pl lub kontaktzhp@gmail.com